

Trečios savaitės valgiaraštis

„Sav. diena	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	• Miežinių kr. košė • Kefyras • Vaisiai	• Grikių kr.košė su pienu • Trinta varškė su vaisiais • Arbata	• Manų kr.košė su cinamonu • Pienas • Vaisiai • Arbata	• Kukuruzų kr. košė • Jogurtas • Vaisiai • Arbata	• Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu • Sausainiai • Arbata
PIETŪS	• Tiršta pomidorų-lęšių sriuba • Duona • Kalakutieno troškiny su daržovėmis • Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle • Vanduo	• Tiršta švž. kopūstų sriuba • Duona • Troškinta vištienos krūtinėlė • Bulvių košė • Virtų burokėlių salotos • Vanduo	• Burokėlių sriuba • Duona • Makaronai su kiauliena • Baltųjų ridikų-morkų salotos • Vanduo	• Daržovių-makaronų sriuba • Duona • Jautienos troškinys su ryžiais • Raugintų kopūstų, morkų ir obuolių salotos • Vanduo	• Perlinių kruopų sriuba • Duona • Troškinta vištienos krūtinėlė • Bulvių košė • Virtų burokėlių salotos • Vanduo
VAKARIENĖ	• Blyneliai su obuoliais • Vaisiai • Arbata	• Varškės-bananų apkepas • Vaisiai • Jogurtas • Arbata	• Bulvinukai su sūriu • Traškios morkytės • Arbata	• Varškės apkepas • Sezoninių daržovių rinkinys • Arbata	• Makaronai su sūriu • Vaisiai • Arbata