

KAIP SUDOMINTI VAIKUS NAMUOSE?

Karantino metu mes visi turime likti namuose, kad saugotume visų sveikatą. Tai keičia kiekvieno iš mūsų kasdienybę. Tėvams šiuo metu gali būti sunku, nes reikia vaiką ar vaikus užimti namuose. Būnant kartu reikia stengtis, kad jiems būtų įdomu, smagu ir naudinga. Tėvai atranda naujų vaidmenų, jie laikinai tampa auklėtojais, kurie turi vaikus ir pamokyti, ir pagirti, ir palinksminti, ir pažaisiti. O tai nėra lengva...

Kai kuriems tėvams kyla sunkumų gaminti maistą, jeigu vaikas nėra labai mažas, jis gali jums padėti. Diskusijų kyla kai sakoma, kad vaikai jokių būdu gali/negali žaisti su biriais maisto produktais. Tiesa, diskusijomis tai pavadinti sunku, nes pagrįstų argumentų nei viena pusė nepateikė. Pabandykite patys...

Taigi, gaminant maistą namuose, galima lavinti vaikus naudojant įvairius **maisto produktus** ir tai daryti galima dėl **kelių svarbių priežasčių**:

1. Maistinės priemonės yra labai turtingos vaikų pojūčiams lavinti;
2. Žaidimų su maistinėmis priemonėmis galima prigalvoti begalybę;
3. Maistinių priemonių savikaina yra sąlyginai maža, tai priklauso nuo turimų kiekių ir galimybių.



Neaiškios kilmės plastiko ar dažytų medinių žaislų saugumas gali būti abejotinas, o maisto produktų lyžtelėjimas ir paragavimas visai nekenkia. Čia juk maistas!

Pavyzdžiui, nudažius paprasčiausius ryžius maistiniais dažais, mažyliai su jais žaisdami gali vienu metu lavinti visus pagrindinius savo pojūčius: *regą*, skirdami skirtingas spalvas; *klausą*, girdėdami, kokį į lietaus barbenimą panašų garsą skleidžia iš aukštai paleista ryžių sauja; *lytėjimą*, liksdami, rinkdami ir barstydami ryžius; *skoni*, paragavus kiekvienos spalvos ryžių ir įsitikinus, kad skonis vis toks pats; *uoslę*, bandydami užuosti, ar skirtingai kvėpia paprasti ir dažyti ryžiai; *erdvinę orientaciją*, bandydami spalvotus ryšius sudėti į lapą, kad gautųsi gražus atvirukas arba paveikslas.

Galima išvirti makaronus (parduotuvėje yra spalvotų makaronų) ir įdėti į indą, kurį pripildote vandens. Makaronai plūduriuoja tarsi žuvytės, vaikas gali juos gaudyti, paliesti ir vėl įmesti į vandenį. Galima pagaminti ir meškerę gaudymui. Vaikams tai puikus lytėjimo ir regos instrumentas. Linkiu skanių ir turtingų pojūčius lavinančių žaidimų namuose. Tikiuosi, kad siūlomos idėjos pradžiugins jus ir jūsų vaikus. Sėkmės!

Psichologė Jolanta Žilinskytė